

УТВЕРЖДАЮ:

Представитель Президента СТР в ЦФО

  
\_\_\_\_\_ Косьяненко С.С. \_\_\_\_\_

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении всероссийского научно-практического тренерского семинара по тхэквондо (ВТФ) (номер-код вида спорта 0470001611Я)**

### 1. Цели и задачи

1. Повышение квалификации тренеров , в организации тренировочного процесса на различных этапах подготовки спортивного резерва в тхэквондо , теория и практика.
2. Практическое применение правил соревнований (с последними изменениями).
3. Антидопинговые правила.
4. Прямое общение с руководством «Союза тхэквондо России».

### 2. Сроки и место проведения

Сроки проведения: 30 сентября – день приезда , дни семинара -1-3 октября 2022 г.

Место проведения: Россия, г. Рязань, Рязанский городской Дворец детского творчества (зрительный и спортивные залы.) ул .Есенина д.46

### 3. Руководство и лекторы семинара

Руководитель – главный тренер сборной РФ , Кандидат педагогических наук , Заслуженный тренер РФ – Вадим Александрович Иванов (г. Москва)

Лекторы , тренеры сборной РФ основного состава :

- Вишняков Алексей Викторович – КПН, (г. Липецк)
- Тарасов Дмитрий Викторович – ЗТР , (г. Челябинск)
- Магомедов Сейфулла Сеферович – ЗМС , (г. Махачкала)
- Хегай Андрей Владимирович , почетный судья РФ (г. Москва)
- Петрова Надежда Петровна – судья МК (г.Москва)

#### **4. Программа семинара. (подробная программа прилагается).**

30 сентября 2022 г.

День приезда ,

1 октября

08:00 – 9:00 - регистрация на семинар

09:00-13:00 - Теоретический курс

13:00-14:30 - Обеденный перерыв

14:30-18:00 - Практический курс

2 октября 2022 г.

09:00-13:00 - Теоретический курс

13:00-14:30 - Обеденный перерыв

14:30-18:00 - Практический курс

3 октября 2022 г.

10:00-13:00 - Теоретический курс

13:00-14:30 - Обеденный перерыв

14:30-15:00 - Антидопинг

15:30 – 18:00 - Круглый стол с участием Президента Союза тхэквондо России - Терехова Анатолия Константиновича , и лекторами семинара.

#### **5. Участники семинара.**

1. К семинару допускаются тренеры (судьи) и специалисты ведущие деятельность в обеспечении тренировочного процесса по виду спорта «тхэквондо» в регионах входящих в ЦФО.

2. Взнос за участие в семинаре – 2000 рублей. . Взносы расходуются на организационные , транспортно - логистические расходы и аренду спортсооружений .

3. Форма одежды: теория – свободно , практика - добок, спортивная обувь. При себе иметь письменные принадлежности.

**4. ВАЖНО!** Заявку на участие, заверенную печатью и подписью руководителя Региональной федерации по тхэквондо, необходимо направить на почту [rzn10@yandex.ru](mailto:rzn10@yandex.ru) до **21 сентября 2022 г, до 22:00** .

**Форма заявки :**

№	ФИО	Дата рождения	Нас.пункт /Субъект РФ	Эл.почта
1	Иванов Иван Иванович	10.10.1985	Г.Рыбное /Рязанская обл.	111@mail.ru

**Заявку можно подать от своего клуба , спортшколы , города и т.д. , но заверенной подписью и печатью Президента региональной аккредитованной федерацией.**

### **6. Выдача документов.**

1. По итогам семинара , участникам будет выдан сертификат о прохождении семинара от Союза тхэквондо России.
2. Возможно , получение Свидетельства о повышении квалификации в объеме 108 часов ( необходимо для регулярного подтверждения тренерской категории ) от Липецкого Государственного Педагогического Университета . Для оформления документов , на банковский счет Университета , вносится сумма 3 500 рублей. (Реквизиты счета , и вопросы по тел: +7 905 682 71 94. Алексей Викторович Вишняков )
3. Также , тем у кого есть **высшее образование** (не физкультурное) , возможно пройти курс профессиональной переподготовки , в объёме 520 часов , также в ЛГПУ . По итогам курса , выдается **Диплом с правом ведения профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта , квалификация - тренер по виду спорта (тхэквондо).** Стоимость курса 20 000 рублей. (Реквизиты счета , и вопросы по тел: +7 905 682 71 94. Алексей Викторович Вишняков )

**7. Консультации по вопросам проживания во время семинара : +7 920 953 19 75  
Виктор Павлович Глазырин.**

**СОЮЗ ТХЭКВОНДО РОССИИ**

**Региональная общественная организация  
«Рязанская федерация тхэквондо»**

**НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ СЕМИНАР**

**«Организация тренировочного процесса на различных этапах  
подготовки спортивного резерва в тхэквондо»**

**Рязанская область, г. Рязань, 30.09-03.10.2022**

## Программа семинара

---

**30.09.2022 г.**

**Регистрация участников.**

*(г. Рязань, ул. Есенина, дом 46)*

---

**01.10.2022 г.,**

**с 9.00 до 17.30 час.**

---

### **Открытие семинара**

Приветственное слово к участникам семинара:

9.00-09.15

**Савичев Андрей Владимирович** – президент региональной общественной организации «Рязанская Федерация Тхэквондо»;  
**Иванов Вадим Александрович** – главный тренер сборных команд России по тхэквондо.

---

### **Тенденции и перспективы развития тхэквондо в Российской Федерации и мире.**

09.15-10.30

**Иванов Вадим Александрович** – кандидат педагогических наук, Заслуженный тренер России, главный тренер сборных команд России по тхэквондо.

---

### **Теория и практика физической подготовки тхэквондистов**

10.30-11.45

**Вишняков Алексей Викторович** – кандидат педагогических наук, тренер сборной России по тхэквондо.

---

### **Организация тренировочного процесса в тхэквондо с учетом возрастных особенностей.**

11.45-13.00

**Вишняков Алексей Викторович** – кандидат педагогических наук, тренер сборной России по тхэквондо.

---

13.00-14.30 **Обед**

---

### *Практическое занятие*

14.30-16.00

**Средства и методы физической подготовки на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (зал силовой подготовки).**

**Вишняков Алексей Викторович** – кандидат педагогических наук, тренер сборной России по тхэквондо.

---

---

*Практическое занятие*  
16.00-17.30 **Средства и методы физической подготовки на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства (зал силовой подготовки).**  
**Вишняков Алексей Викторович** – кандидат педагогических наук, тренер сборной России по тхэквондо.

---

**02.10.2022 г.,  
с 09.00 до 18.00 час.**

---

09.00-10.30 **Изменения в правила соревнований и их интерпретация**  
**Хегай Андрей Владимирович** – почетный судья России, председатель судейской комиссии Союза Тхэквондо России.

---

10.30-12.00 **Современные подходы к анализу соревновательной деятельности в тхэквондо.**  
**Тарасов Дмитрий Викторович** – Заслуженный тренер России, старший тренер женской сборной команды России по тхэквондо

---

12.00-13.00 **Современная система подготовки спортивного резерва в тхэквондо (на основе ФССП).**  
**Вишняков Алексей Викторович** – кандидат педагогических наук, тренер сборной России по тхэквондо.

---

13.00-14.30 ***Обед***

---

*Практическое занятие*  
14.30-16.00 **Практическое применение правил соревнований секундантом (зал тхэквондо).**  
**Хегай Андрей Владимирович** – почетный судья России, председатель судейской комиссии Союза Тхэквондо России.

---

*Практическое занятие*  
16.00-17.00 **Обучение технико-тактическим действиям на основе анализа соревновательной деятельности в тхэквондо (зал тхэквондо).**  
**Тарасов Дмитрий Викторович** – Заслуженный тренер России, старший тренер женской сборной команды России по тхэквондо

---

---

*Практическое занятие*  
17.00-18.00 **Обучение технико-тактическим действиям на основе анализа соревновательной деятельности в тхэквондо (зал тхэквондо).**  
**Тарасов Дмитрий Викторович** – Заслуженный тренер России, старший тренер женской сборной команды России по тхэквондо

---

**03.09.2022 г.,  
с 10.00 до 17.00 час.**

---

*Практическое занятие*  
10.00-11.30 **Обучение и совершенствование технико-тактических действий нападения и защиты в «клинче» (зал тхэквондо).**  
**Магомедов Сейфулла Сеферович** – Заслуженный мастер спорта, четырехкратный чемпион Европы, неоднократный призер Чемпионатов Мира, тренер мужской сборной команды России по тхэквондо

---

*Практическое занятие*  
11.30-13.00 **Обучение и совершенствование технико-тактическим действиям ударом рукой и защиты от него (зал тхэквондо).**  
**Магомедов Сейфулла Сеферович** – Заслуженный мастер спорта, четырехкратный чемпион Европы, неоднократный призер Чемпионатов Мира, тренер мужской сборной команды России по тхэквондо

---

13.00-14.30 **Обед**

---

14.30-15.30 **Антидопинговые правила. Роль тренера в формировании антидопинговой культуры.**  
**Петрова Надежда** – судья международной категории, начальник отдела антидопингового обеспечения Союза Тхэквондо России.

---

15.30-18.00 **Круглый стол**  
**Терехов Анатолий Константинович** – Президент ОСОО «Союз Тхэквондо России.  
**Иванов Вадим Александрович** – главный тренер сборных команд России по тхэквондо.

---